



## Erste Hilfe Extrem für Polargebiete (4 Tage)

Zeitraum: jährlich Ende Februar/ März

Ort: Harz

Das Erste-Hilfe-Training mit Fokus auf Polargebiete bieten wir im Februar/März an, da zu dieser Jahreszeit in Deutschland eine ähnliche Witterung herrscht wie im arktischen Sommer. Das Training findet im Harz statt, in einer Umgebung, die dem arktischen Terrain ähnlich ist.

Das Training beinhaltet folgende Leistungen:

- Unterbringung im Mehrbettzimmer (der jeweils aktuellen COVID-19 Situation entsprechend werden Einzelzimmer angeboten)
- Vollpension inklusive Kaffee und Tee
- Verbrauchsmaterialien für die Übungen (Verbandsmaterial, Einweghandschuhe, etc.)
- 4 Tage Erste-Hilfe-Kurs Outdoor-Extrem mit expeditions- und arktiserfahrenen Trainer:innen
- Offizielles Erste-Hilfe-Zertifikat gemäß DGUV und FeV für betriebliche Ersthelfer
- Wilderness-First-Aid-Certificate in englischer Sprache mit detailliertem Beleg der erlernten Inhalte

Unsere Trainer\*innen sind Erste-Hilfe Ausbilder\*innen mit umfassender Erfahrung im Bereich Bergrettung, Expeditionen, Extrembergsteigen, sowie Gruppenleitung und sind spezialisiert auf outdoor/ alpine Erste-Hilfe.

Expedition Services als Veranstalter des Trainings hat langjährige Erfahrung in logistischer Durchführung, Guiding und Beratung bei polaren Forschungsexpeditionen.

Das Training ist inhaltlich speziell auf die Arbeit in der Arktis und Antarktis zugeschnitten. Die folgenden Inhalte werden wir behandeln:

- realitätsnahe Unfallszenarien im Gelände, die in Gruppen selbständig gelöst werden
- Besonderheiten in Polargebieten wie Unterkühlung und Erfrierung, arktische Fauna, weite Rettungswege
- Verbrennungen, Amputationen, schwere Verletzungen und Entscheidungen zum weiteren Vorgehen
- rechtliche Fragestellungen zur Hilfeleistung und Medikamentengabe
- Transport- und Tragemethoden – Bergung im Gelände
- Notfallmanagement, Equipmentmanagement
- Kommunikation und Organisation im Notfall
- Abbau von Ängsten und Aufbau von Sicherheit

Haben Sie Fragen, oder wollen sich zum Training anmelden? Schreiben Sie uns gerne unter [www.expedition-services.de/kontakt](http://www.expedition-services.de/kontakt).





# EXPEDITION SERVICES

LOGISTICS - PLANNING - GUIDING - CONSULTING - TRAINING



Expedition Services  
Ainmiller Str. 20  
80801 München

E-Mail: [info@expedition-services.de](mailto:info@expedition-services.de)  
Web: [www.expedition-services.de](http://www.expedition-services.de)

Tel.: +49 (0)176 4591 3623  
Tel.: +43 (0)677 625 601 25